

### Übung 2.3.2: Der Nutzen des Axioms Aktualisierungstendenz

Grundidee und Ziel	Reflektieren und differenziert argumentieren können zu einem umstrittenen Grundelement des personenzentrierten Konzeptes
Zeit:	20 Minuten
Kapitel	2.3.2
Benötigtes Material:	Keines
Vorgehen:	<p><b>Am ehesten in Gruppen durchführbar, sonst ggf. stille Reflexion:</b>  Das Axiom der Aktualisierungstendenz kann fachlich in vielen Bereichen verortet sein: neben der Psychologie in der Biologie, der Systemtheorie, oder der Philosophie, der Pädagogik. Die Grundidee kann auch berührend sein und für unsere Arbeit Sinn stiften. Manche sehen in dem Konzept eine ethische Grundlage unserer helfenden Arbeit, andere halten sie für therapiepraktisch bedeutungslos.</p> <p><i>Bitte tauschen Sie sich in einer Diskussion aus:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Was trifft auf welche Weise für Sie zu?</li> <li>✚ Was berührt sie an diesem Konzept?</li> <li>✚ Welche Zweifel haben Sie daran?</li> <li>✚ Können Sie einzelne Erfahrungen aus Ihrem Leben damit in Verbindung bringen?</li> <li>✚ Erklärt es für sie Phänomene, die Ihnen in Ihrem Leben begegnet sind?</li> <li>✚ Erklärt es sie gerade nicht?</li> <li>✚ Ist es besser oder schlechter geeignet, menschliche Grundmotivationen zu erklären, als z.B. die Triebtheorie der Psychoanalyse?</li> </ul>
Beobachtungsaufgabe der TN:	
Reflexion / Worauf besonders achten / Aktivierende Inputs	Kann die fachliche Reflexion mit persönlichen Lebenserfahrungen verbunden werden?
Input/ergänzend	