



Focusing professionalisieren

Focusing-Begleitung (DFG)

„Die Tür zur Erfahrung lässt sich
nur von innen öffnen“

- Carl R. Rogers



Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Weiterbildungsangebot. Hier erhalten Sie alle wichtigen Informationen zum nächsten Focusing Begleitungsstraining 2023/24 kurz und kompakt. Die Weiterbildung wird nach den Mindeststandards der Deutschen Focusing Gesellschaft (DFG) durchgeführt. Aufbauend auf diese Weiterbildung können Sie dann die Weiterbildung in Focusingorientierter Prozessbegleitung (GwG).

In diesem zweiten Schritt lernen Sie, Focusing bei Personen, die Focusing nicht kennen anzuwenden und vertiefende experientielle Konzepte. Sie werden am Ende des Kurses in der Lage sein, Focusing in Ihren beruflichen Alltag zu integrieren.

Diese Kompetenzen werden Sie durch die Weiterbildung entwickeln:

- Focusing anzuleiten und sicher im professionellen Setting zu begleiten
- Focusing in ihre tägliche Arbeit zu integrieren
- Selbstempathie

Wie Sie lernen:

- Input durch die Kursleitung
- praktische Übungen in der Gruppe
- Supervision von aufgezeichneten Focusing-Sitzungen
- partnerschaftliches Focusing angeleitetes Literatur-Studium

Workload:

- 72 Unterrichtsstunden mit Kursleitung,
- 20 Stunden dokumentierte supervidierte Praxis,
- regelmäßige Focusing-Partnerschaften,
- 2 Fälle in der Supervision vorgestellt, davon einer mit Ausbilderin und einer in der kollegialen Gruppe
- 20 Unterrichtsstunden in Eigenverantwortung

„Im Spielerischen liegt eine andere Möglichkeit des Lebendig-Seins: eine Bereitschaft, sich auf die schwierigen Probleme mit einem Appetit auf Leben, einer Fähigkeit, sich an gute Zeiten zu erinnern und einer Freude am Leben einzulassen.“

-Eugene Gendlin

Kurz und kompakt

Die Weiterbildung findet in Kleingruppen (ca. 4-8 Pers.) statt. Aufgrund der kleinen Gruppengröße wird intensives Lernen möglich.

Die Weiterbildung findet an vier Wochenenden (Freitag und Samstag) in Bad Cannstatt statt.

Termine: 24./25. November 23, 19./20. Januar 24, 09./10. Februar 24 und 8./9. März 24

Die Weiterbildung kostet 1020 €, zahlbar in vier monatlichen Raten à 255€.

Die Kursleiterinnen



Christine le Coutre

Personzentrierte Psychotherapie (GwG, HPG), Focusing Coordinator in Training (TiFi)

Supervisorin (GwG, DGSv), Kursleiterin für personzentrierte Beratung (Gwg)

+49 1578-9311330

christine.lecoutre@ipea.team



Annette Brandes

Gesprächspsychotherapie, Systemisches psychologisches Coaching (HISL),

Focusing-Trainerin (DFG), Dipl.-Ing., Visionssucheleiterin

+49 171 5464430

info@annettebrandes.de